



# SARPSBORG SYKLEKLUBB



## Årsmøte Sarpsborg Sykleklubb

InfoTjenester, mandag 4. februar 2019 kl. 19.00

### Agenda

1. Åpning
2. Godkjenning av de stemmeberettigede, innkalling og saksliste
3. Valg av møteleder og referent
4. Årsberetninger
5. Regnskap 2018
6. Saker til årsmøtet
7. Medlemskontingenter og avgifter
8. Budsjett 2019
9. Valg
10. Avslutning

### Diskusjonssaker

- Ordet fritt



# SARPSBORG SYKLEKLUBB



## Årsberetning styret 2018

Styret har gjennomført 5 styremøter i perioden hvor saker / spørsmål er blitt drøftet og vedtatt. Følgende hovedsaker har styret arbeidet med:

- \* Diverse aktiviteter
- \* Jubileumsfest
- \* Økonomi

### Diverse aktiviteter

#### Tour of Norway

Vi stilte en 18. mai med 10 vakter på rittet med målgang i Sarpsborg på etappe 3. De som stiller som løypevakter må ha tatt et nettbasert kurs. Rittet ble avsluttet i øs pøs regnvær slik at vaktene tok seg fortest mulig hjem etter avsluttet vakt.

#### Ridderrittet

Klubben var også i år teknisk arrangør for arrangementet v/Peter Trede som stod for søknader og godkjenninger av politiet og Vegvesenet.

#### Grenserittet

Klubben bidro også i år med langing under rittet. Klubbflasker sponset av NISEC ble delt ut til de som ønsket det av klubbens deltagere.

Vi har videreført tilbud om spinning for klubbens medlemmer på SATS Sarpsborg. Takk til Bjørn Morten, Raymond, Tommy og Glenn som stiller opp som instruktører.

#### Jubileumsfest

Klubben fylte 45 år i 2018. Dette ble markert med en jubileumsfest på Musikkhuset på Opsund. Det ble mimret fra tiden da klubben ble etablert, samt det kom noen historier fra nyere tider. Det så ut som om folk hygget seg.

#### Økonomi

Vi har også i år gjennomgått medlemslister over ikke betalende medlemmer. Noen nye har også kommet til. Vi har pr 31.12.18 totalt 200 medlemmer. Klubben har en sunn økonomi med et regnskapsmessig overskudd på kr. 7 614,94 inkl. finansinntekter/kostnader. Det er utbetalt honorer til styret med kr 34.000,- iht. budsjett for 2018. Vi vil få takke våre sponsorer for deres bidrag til drift av klubben.

Sarpsborg, 22.01.2018  
Øystein Kongsbakk  
Leder



# SARPSBORG SYKLEKLUBB



## Årsberetning landeveisgruppa 2018

Da er nok et år gått for landeveisgruppa. Et år som ikke har hatt de helt store begivenhetene. Det som vil huskes fra sesongen 2018 er vel det utrolig flotte været som stort sett har preget hele denne utesesongen.

Basisen for treningene har vært de tradisjonelle tirsdag og torsdagstreningene. På tirsdagene har det vært ganske bra deltagelse gjennom hele sesongen. Vi har hatt ukentlig besøk fra Fiskeklev, samt noe fra Fredrikstad og Skjeberg CK. Dette medfører harde treningsøkter, men også noe uvetting sykling i enkelte spurtsituasjoner. Det er hyggelig at noen medlemmer i klubben har etablert en gruppe 2 på tirsdagene.

Torsdagene har vært besøkt av den harde kjernen, men har i år hatt utfordringer med veiarbeider ved Trøsken og dårlig asfalt til Svinndal.

De rolige søndagsturene har vært så som så besøkt, her savnes det kanskje et mer fastlagt opplegg.

Årets største mål var nok Lagkonkurransen for 20 manns klubblag med deltakelse i Lillehammer – Oslo. Vi greide tidlig å bli enige om å stille lag så vi hadde et klart mål. Vi bestilte også Sparta hytta på Sjusjøen for overnatting, den er stor så det var plass alle der. Det ble bestilt buss så det fellestransport opp. Treningen startet så fort det ble bart på veiene. Det ble gjennomført egne rulletrainingsøkter for de som var interessert i rulletraining som lag. De fleste av disse økte ble utført på lørdag formiddag. Teknisk sett så sitter rullekjøring bra hos mange i klubben nå da det har vært trent bra på dette de siste årene.

Når rittsesongen startet opp så har det vært ganske så bra deltakelse på disse rittene, både turritt og Masterritt som går rundt i Østlandsområdet.

Lørdag 12.-13. mai Hadde Sarpsborg SK ekspresslag en kort treningsleir med sosialt samvær. Vi syklet en god rulle ned mot Tanumstrand med en stopp og spise pause i ED. Da vi omsider kom frem til Tanumstrand, så smakte det godt med kalde forfriskninger. Vi hadde booket 4 hytter ved vannkanten, så det var bare å innløsere seg der. Vi hadde bestilt perfekt vær, så det ble en nydelig kveld med felles middag på hotellet og en spasertur inn til Grebbestad sentrum senere på kvelden. Dagen derpå, var det tidlig opp å spise en god frokost på hotellet før vi syklet korteste vei hjem. Vil vel si at dette var så bra, så vi prøver å få med flere ned på en slik tur i 2019.

Ekspress laget hadde sin generalprøve før Lillehammer – Oslo og stilte til start på Vestfold Rundt. Grunnet litt få fra vår klubb som kunne starte fikk vi med 7 stk. fra Halden CK. så vi fikk et passe stort lag. Det ble kjørt noe i overkant hardt ned mot Larvik, så det var en del som fikk smake på syra da vi skulle sykle nordover igjen, alt i alt så fikk vi smake litt på hva som ventet på oss seinere i sesongen.



# SARPSBORG SYKLEKLUBB



Lørdag 16. juni var det klart for Lillehammer – Oslo. Vi kom oss ned til start og var klare, starten skulle være kl. 06.00 så vi var tidlig oppe. Vi startet frisk og var optimistiske på dette skulle gå fort og få en god tid ned under 4.30. Det skulle vise at dette ble hardt, etter kort tid så mistet vi et par ryttere pga. punktering og oppgravd vei. Langs Mjøsa nedover så begynte det å blåse, så her fikk vi passe motvind/sidevind, dette er noe vi ikke er så glad i! Det begynte å tære på kreftene så det var flere og flere som trivdes best på halen. Vi kom oss i mål nede på Vallhall med hele laget og slutt tiden ble 4.50. Det er nå satt nytt mål for 2019 er topp 5 for lag. Så her er det bare å revansjere seg. Føler de fleste var fornøyd med opplegget for lagsykling og det rundt. Rytterne var fornøyd med hytte, Flygande Jakob mat, sprek turbuss og den sosiale samlingen etterpå☺

Sesongen går videre og den 1. juli går NM Master. Her har vi ryttere til Start. Det fleste gjør en bra innsats, men noen blir også berørt av en stygg velt før målgang. Det må vel også nevnes at Lars Granly som er medlem i klubben, men nå sykler for Fiskekleiv greide å bli Norgesmester for ryttere 45 – 49 år. Vi gratuler med sterk innsats.

Master Nordisk gikk i år i nærområdet så vi hadde 3 ryttere til start der også. Dette er et ritt på 14 mil. Ingen resultat å skrive om! Det må nok trenes mer.!

Fiskeklev er en nystartet klubb i Halden som har hanket inn det fleste gode syklistene i Østfold, de har dominert alle ritt som ble syklet i sesongen 2018, så her har vi en jobb å gjøre.

Det skal sies at faktisk så er det Sarperyttere som prøver å gjøre noe med dette. De gir alt for å kjøre inn brudd og holder sammen, er helt sikker på at vi kan gjøre noe mere med dette i 2019 vi har lært mere nå.

Den 13. september ble det avholdt klubbmesterskap. 16 stk. stilte til start. Runden som skulle sykles var: Start var med Brødrene Dahl ved Grålum så syklet vi opp mot Missingmyr og opp til Svindal, der snudde vi og syklet samme vei tilbake og målgang ved Brødrene Dahl igjen. Det skulle kåres en Vinner for de under 50 og over 50. Vinner for de over 50 år var Raymond Thoresen og de under delte Bjørn Morten Gjellebæk og Tage Solberg seieren. De planla og syklet sammen også over mål (juks). Dette ble et bra ritt med høy fart hele tiden så her fikk vi testet oss. Vinnere ble hedret med en sekk poteter fra undertegnede, de jobbet godt for maten.

Oppsummert så har vel denne sesongen vært grei.

Det er bra samhold i landeveisgruppa, føler vi blir styrket med å ha god lagtrening, så dette er noe vi bygger videre på.

Vi savner fortsatt nye ungdommer i gruppa, så håper snart noen dukker opp. Hyggelig at Casper Draget prøvde seg på fellestreninger på høstsesongen, og han klarte seg bra.

Det må også nevnes at i år også har vi hatt noen stygge velt og hendelser, dette er noe vi må strebe etter får å slippe å komme opp i. Litt ekstra avstand og fokus når det virkelig er påkrevd.

Takk for sykkelåret 2018. Oppmann Landevei Ole Henrik Aakeberg.



# SARPSBORG SYKLEKLUBB



## Årsberetning stigruppe 2018

Stigruppa var i 2018 egentlig en gruppe for alt av trening og turer med terrengsykkel, men da det var svært lavt fremmøte til annet enn stikjøring mandager, ble onsdagstreningene ganske så tilfeldige, og ikke prioritert utover sommeren. Før dette ble det lagt ut invitasjoner til samtlige fellestreninger på Facebook, uten at det gjorde noen særlig forskjell.

En liten kjerne av ivrige deltar fast gjennom hele året, og det har utviklet seg et veldig bra kameratskap med hyggelig stemning og stor variasjon i øktene, fra lek og moro til skikkelig hardkjør. De som har satsset litt mer seriøst på XC har ikke trent nevneverdig sammen med stigruppa. Mandagstreningene har vært avholdt mellom klokken 18 og 20, med oppmøte Tunevannet. En typisk tur i Kalnes er på 25-30km, 500 klatremeter.

Vi har syklet mye i «vårt» område i Kalnesskogen nord, som går under navnet «Happy Corner», men har også syklet mange timer i andre områder, som f.eks.

- \* Fredrikstadmarka og Torsnes
- \* Stikkaåsen, Trøsken
- \* Sarpsborgmarka, Ravneberget, Jelsnes
- \* Ise, Hevingen, Tvetervann, Skjeberg

Rask oppsummering 2018:

- \* Bygget, ryddet og vedlikeholdt stier i Kalnesskogen.
- \* Bygget en 400m barneløype hvor vi har hatt ca. 10 «barnetreninger» på tirsdager («medbrakte» barn). Her har det også blitt avholdt barnebursdag etter hva vi hører. Her er det supert potensiale for å dra i gang rekrutt-trening i trygge omgivelser. Løypa kan enkelt utbedres med diverse hindre, kanskje en benk til å sitte på, bål plass osv.
- \* Samarbeid/dialog med løypesjef for grønn/rød/gul/rosa løype, Kalnes skole og Fylkeskommunen
- \* Satt opp 20 stk klubbkilter nord i Kalnesskogen for å markere hvor det er sannsynlig at det dukker opp syklist.
- \* Har «fellestreninger» hele året man- og onsdag, med alt fra 1 til 25 i oppmøte.
- \* Guidet klubber på besøk i «Happy Corner»



# SARPSBORG SYKLEKLUBB



- o Gresvik IF stisyklister (15+)
- o CK Øst (10+)
- o Moss CK (10+)
- o FSK Ungdom (10+)
- o Soon CK/Vestby CK (18+)
- o Infotjenester/Simployer (10+)

\* Guidet andre gjester i «happy corner» fra nær og fjern. Stiene er plottet inn på [trailguide.no](http://trailguide.no), [trailforks.com](http://trailforks.com) og [openstreetmap.org](http://openstreetmap.org) i tillegg til Strava, slik at gjester kan finne frem. Området begynner å bli kjent i stisykkelmiljøet på Østlandet, og vi får stadig forespørsler om å guide turer.

\* Det er flere ikke-medlemmer og tilreisende som sykler sti i Sarpsborg enn det er lokale, men det kommer flere Sarpinger snikende. \* Det har blitt skrevet blogg av en besøkende familie: <https://19topper.blog/2018/05/18/sykling-i-sarpsborg-kalnesskogen/>

«Her er det mindre hopp og mye for enhver smak, og jeg skjønner godt at de i sykkelklubben møtes her for å trene og ha det gøy. Jeg skulle ønske vi fikk til noe av det samme miljøet på Lørenskog der vi bor, og blir inspirert til å bidra mer for å få bedre stier og mer samhold hjemme.»

\* Noen fra gjengen deltok på Terrensykkelrittet i mai, med gode resultater, og store smil.

o Jan, Martin, Øyvind, Birger, Markus

\* Det stilte to rene SSK-lag på Offroad Valdres 150km ultra

o Markus og Joakim (2.plass totalt)

o Anders, Jan, Birger

o Therese deltok på jentelag på halvvegs (seier!)

\* Utover dette har stinisser deltatt i mange ritt, fra Haldenkarusellen via Furusjøen rundt, Ultrabirken og Cykelvasan, til Drammen enduro.

Stigruppa har mange drømmer og planer om hva som kan gjøres, men utfordringen er at vi er alt for få, og alt for voksne (i hvert fall ifølge førerkortet). Som tidligere ønsker vi primært å ha tilgang til et område vi har full kontroll på, slik at vi kunne investere både tid, krefter og penger i å bygge f.eks. en rundbane for rekrutt og ungdom.



# SARPSBORG SYKLEKLUBB



Vi er litt forsiktige med innsatsen i Kalnesskogen, da det oppleves som litt usikkert hva fremtiden for området er, men vil fortsette å vedlikeholde og bygge stiene vi bruker.

I tillegg ønsker jeg som oppmann 2018 at vi får inn noen som kan ta ansvar for de mer tradisjonelle treningsøktene.

For stigruppa,

Birger Patrick, Opp- og nedmann 2018

## Årsberetning breddegruppa 2018

Hei!

Fjorårets aktivitet i breddegruppa falt helt sammen. Vi gjorde et forsøk tidlig på å få til et tilbud og jeg fikk hjelp av Bjørn Mathiesen som tidligere år. Men det viste seg at det var liten eller ingen interesse for å være med på disse turene. Og i og med min helseutfordring med luftveiene som vi ikke klarer å finne ut av så falt det hele sammen. Trist utvikling for det var noen utrolige flotte turer.

Jeg savner miljøet jeg var en del av og har sagt at jeg kan prøve en runde til i år for å se om tilbudet fortsatt er levedyktig, men jeg skal høre med Bjørn Mathiesen først om hva han tenker. For min del så er alternativet å sykle på el-sykel på grunn av luftveisproblematikken så da må det i tilfelle være en aksept i gruppa på at det er ålreit.

Mvh  
Thor Håkon



# SARPSBORG SYKLEKLUBB



## Årsrapport terrenggruppa 2018

Vi har i år savnet en egen oppmann som tar tak i gjennomføring av fellestreninger. Birger har gjort en glimrende jobb med info og tilbud om samsykling med stigjengen, men det har vært liten deltagelse og interesse fra medlemmene til å være med på fellestreninger.

Tross det har det vært flere ryttere som har forbedret prestasjonene på terrengsykkelen. Klubben har vært representert ved mange ulike ritt.

August er måneden med de største sykkelrittene i Norge og Sverige. Måneden startet som alltid med Grenserittet første helgen. Her stilte vi med 2 stk i eliteklassen (Markus nr. 10 og Bjørn Morten nr. 17), samt mange i de andre gruppene. Totalt var det 55 stk startende fra klubben vår. Verdt å nevne at årets Grenseritt var det 20 i rekken, og at vårt medlem Trond Almqvist har gjennomført alle 20 rittene, vi gratulerer med stayerevnen Trond 😊 Cykelvasan var det en del som deltok på, samt at noen var med på Birkebeinerrittet.

Det har i år ikke vært noe formelt samarbeid med KTM. Elitegruppa har også stort sett vært begrenset til Markus Eid Mellegård, da Bjørn Morten Gjellebæk, Joakim Haug og Raymond Skoglund har hatt et år med langt mindre aktivitet/satsing enn tidligere.

Markus har deltatt som følger og vi gratulerer med en sterk sesong, bra jobba!

- Norgescup rundbane NC1, 22. plass
- Norgescup Rundbane 7 runder, 20. plass
- Dalslands XC
- Høiåsrittet 1. plass
- Vårgårda MTB, 19. plass
- Elgriittet, 8. plass
- Stenhoggerrittet, 1. plass
- Grenserittet, 10. plass i Eliteklassen
- BMC rittet, 1. plass klasse M20-24
- Ultrabirken, 3. plass klasse M20-29
- Karlstad XC, 1. plass
- Lygna Opp, 8. plass

Casper Draget har i år markert seg med gode prestasjoner i klassen 16 år. Veldig bra innsats!

- Høiåsrittet, 1. plass
- KalasCup, 6. og 7. plass
- Elgriittet, 2. plass
- Grenserittet, 10. plass.

Mvh Øystein, leder





# SARPSBORG SYKLEKLUBB



## ÅRSBERETNING JENTEGRUPPA 2018

Jentegruppa har i 2018 bestått av Lise Hoff Johannessen som oppdame, og Therese Lande Patrick, Helene Lindeberg Mathisen og Marianne Bjerknes som terrengtrenere. Therese var også webansvarlig og la ut saker underveis.

Det har vært faste treninger på torsdager på terreng, med oppmøte på Esso i Borregårdsbakken kl. 18.00 fra uke 14. Sesongen ble startet med kick-off 7. april, med sykling på dagen og sosialt samvær på kvelden, hvor vi var ute og spiste på Kaffeforretningen Sarpn. Det var ca. 10 jenter som deltok. Klubben spanderte middagen.

Den 24. mai hadde vi klubbkveld med mekkekurs på Sykkelstasjonen. Janne og Anders ga oss tips vedr dekkskifte og enkelt vedlikehold av syklene. Etter kurset syklet vi i Fredrikstadmarka med Daniels fra Sykkelstasjonen og Sigrid Andrea Fløgstad, en ung og satsende terrengsyklist. De lærte oss noen tips i terrengkjøring. Som avslutning hadde vi spurtkonkurranse. 9 ivrige jenter deltok på denne kvelden.

Sesongen ble avsluttet med Danmarkstur til Slettestrand. Et Eldorado for terrengsyklister, med milevis med stier og god mat. Det ble en suksess, som alle var enige om å gjenta.

I gjennomsnitt har det vært ca. 7 stk. på treningene.

Av ritt deltok vi blant annet på Off Road Valdres, Farrisrunden, Elgrikket, Birken og Grenserittet.

Vi har for det meste brukt Facebook til å avtale turene, men de har også blitt delt på mail der det har vært behov for ekstra informasjon.

Ved utgangen av 2018 var det ca. 45 kvinner som var medlem i Sarpsborg Sykleklubb.

Sarpsborg 20. januar 2019

Marianne, Therese, Helene og Lis



# SARPSBORG SYKLEKLUBB



## Medlemskontingenter og avgifter

Styret foreslår å øke kontingent for ordinært medlemskap med kr 50,-.

Begrunnelse:

Satsen har vært uendret i flere år, samt at medlemsantallet er redusert de siste årene.

Nye satser blir:

- Ordinært medlemskap: 400 kroner
- Støttemedlemskap: 200 kroner
- Ungdom: 200 kroner



# SARPSBORG SYKLEKLUBB



## Regnskap 2018

### Resultatrapport

Sarpsborg Sykleklubb  
984409168

Regnskapsår: 01.01.2018 - 31.12.2018

Gjelder periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

Periode fg år: 01.01.2017 - 31.12.2017

	Periode	Akkumulert	Periodeslutt fg år
<b>Driftsinntekter</b>			
3000 Medlemskontingent	64 700,00	64 700,00	73 150,00
3100 Salg av klubbtoy	12 332,00	12 332,00	10 590,00
3120 Sponsorinntekter/viderefakt. utlegg	123 380,00	123 380,00	129 817,50
3400 Utbytte bingo	44 570,00	44 570,00	48 252,00
3401 Mornskompensasjon	15 008,00	15 008,00	12 627,00
3408 LAM-lokale aktivitetsmidler - støtte	7 675,00	7 675,00	11 400,00
3410 Norsk Tipping	11 941,66	11 941,66	9 863,80
	<b>279 606,66</b>	<b>279 606,66</b>	<b>295 700,30</b>
<b>Driftskostnader</b>			
4002 Ungdom	0,00	0,00	-2 201,00
4003 Landevei	-54 826,25	-54 826,25	-31 189,35
4004 Terreng	-19 195,00	-19 195,00	-28 789,80
4005 Jentegruppa	-17 381,86	-17 381,86	-21 923,00
4310 Klubbtoy	-50 173,00	-50 173,00	-54 966,00
4312 Tour of Norway/ ToN for Kids	0,00	0,00	-9 540,00
4313 Aktivitetsmidler	-45 060,34	-45 060,34	-71 187,74
6490 Annen leiekostnad	-1 130,00	-1 130,00	-1 100,00
6730 Styrehonorarer	-34 000,00	-34 000,00	-18 000,00
6810 Datakostnad	-20 309,23	-20 309,23	-18 670,25
7140 Refusjon, utlegg reiser og div. opphold	-12 516,98	-12 516,98	-14 372,00
7190 Betalt lisenser for medlemmer	-4 150,00	-4 150,00	-7 050,00
7310 Årsmøteutgifter	-2 651,00	-2 651,00	-2 699,10
7311 Styremøter	-4 500,00	-4 500,00	-1 900,00
7395 Øreavrounding	0,00	0,00	0,50
7400 Kontingenter, fradragsberett.	-6 600,00	-6 600,00	-6 500,00
7770 Bank og kortgebyrer	-1 892,33	-1 892,33	-429,50
	<b>-274 385,99</b>	<b>-274 385,99</b>	<b>-290 517,24</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>5 220,67</b>	<b>5 220,67</b>	<b>5 183,06</b>
<b>Finansielle poster</b>			
8050 Annen renteinntekt	2 538,94	2 538,94	760,00
8150 Annen rentekostnad	-144,67	-144,67	0,00
8179 Annen finanskostnad	0,00	0,00	-276,01
	<b>2 394,27</b>	<b>2 394,27</b>	<b>483,99</b>
<b>Ordinært resultat før skatt</b>	<b>7 614,94</b>	<b>7 614,94</b>	<b>5 667,05</b>
<b>Ordinært resultat</b>	<b>7 614,94</b>	<b>7 614,94</b>	<b>5 667,05</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>7 614,94</b>	<b>7 614,94</b>	<b>5 667,05</b>



# SARPSBORG SYKLEKLUBB



## Budsjett 2019

	Inntekter	Kostnader	Kommentarer
<u>Generell drift av klubb</u>			
Sponsorer	kr 97 500,00		Signerte avtaler for 2018-2020, årlige inntekter
Bingo	kr 45 000,00		Som bokført 2018
Momskompensasjon	kr 15 000,00		Som bokført 2018
Tilskudd	kr 5 000,00		Gjelder LAM (6-19 år)
Grasrotandeler	kr 10 000,00		
Medlemskontingenter	kr 80 000,00		200 medl. a 400,-
Diverse aktiviteter	kr 5 000,00		
Kompensasjon styre		kr 34 000,00	7 medlemmer i styret
Klubbdrakter, innkjøp		kr 30 000,00	
Kontingenter		kr 6 500,00	
IT-kostnader		kr 20 000,00	
Administrasjon		kr 3 000,00	
Møteutgifter		kr 5 000,00	Forbundsting, årsmøte, styremøter
Gebyrer klubbadmin		kr 3 000,00	
Gaver, utmerkelse		kr 3 000,00	
Ref. reisekostn. Utøvere		kr 10 000,00	
<b>Sum drift</b>	<b>kr 257 500,00</b>	<b>kr 114 500,00</b>	
<u>Sportslig satsing</u>			
Ungdom		kr 5 000,00	
Landevei		kr 35 000,00	
MTB		kr 30 000,00	
Jentegruppa		kr 20 000,00	
Aktivitetsmidler		kr 75 000,00	De respektive gruppene kan søke om ekstra
Lisenser tillitsvalgte		kr 7 000,00	
<b>Sum sportslig</b>	<b>kr -</b>	<b>kr 172 000,00</b>	
<b>Sum</b>	<b>kr 257 500,00</b>	<b>kr 286 500,00</b>	
<b>Driftsresultat</b>	<b>kr -29 000,00</b>		